

Biuletyn Integracyjny

Toplanın, bir haberimiz var!

Narodowe Święto Niepodległości

Ulusal Bağımsızlık Günü: Polonya'da her yıl 11 Kasım'da kutlanan gün. Polonya'nın 1918'de, 123 yıllık aradan sonra, Rusya, Prusya ve Avusturya tarafından bölünmüşlüğünü geride bırakarak bağımsızlığını kazanması kutlanır.



Arka Bahçe Güzellikleri



Ogród Saski- Sakson Bahçesi

Dünyanın en eski halka açık parklar listesinde, Kraliyet Sakson Sarayı'nın (Pałac Saski) yanında bulunan, Varşova'nın ilk halka açık parkı (1727), Fransız tarzında barok bir bahçedir. Saray 1944'te Naziler tarafından havaya uçurulmuştur. Bahçe yenilenmiştir. Ana cadde boyunca 21 barok heykel, 19. yüzyılın ortalarından kalma çeşme ve bir güneş saati yer alır. Varşova'nın kalbinde sonbahar renklerini seyredebileceğiniz, Old Town'a birkaç adım mesafede bir güzellik. Ağaçların bir kısmı 250 yaşında! Bahçede bulunan Meçhul Askerin Mezarını ziyaret edebilirsiniz. 24 saat nöbet tutan askerlerin her saat gerçekleşen nöbet değişimlerini izleyebilirsiniz.



Fotoğraflar: kidsinthecity.pl

**POLONYA, YÜZÖLÇÜMÜ BÜYÜKLÜĞÜ BAKIMINDAN
AVRUPA'DA 9., DÜNYA'DA 70. SIRADADIR.**

Takvimde Neler Var?

Kültür-Sanat

Sinema ve tiyatrolar kapalı diye üzölmeyin. Film festivalleri online olarak izleyicileriyle buluşacak. 16-22 Kasım tarihleri arasında Warsaw Jewish Film Festivalinde gösterilecek filmleri ve program saatlerini öğrenmek için:

<https://wjff.pl/en/program-2020-en/>

adresini ziyaret edebilir, bağlantıdaki linklerle istediğiniz filmleri seyredebilirsiniz.



29 Kasım Andrzejki: St. Andrew's Eve

1557 yıllarına dayanan bir gelenek. 29-30 Kasım gecesinin büyüler için uygun olduğuna, bekar kızların evlenecekleri kocalarını göreceklerine inanılmış. Günümüzde parti düzenlemek ve eğlenmek için bir fırsat. Geleneğe göre, sıcak sıvı balmumu bir anahtar deliğinden soğuk suya dökölür, mum katılaştıktan sonra, şekline ve duvardaki gölgesine göre yorumlar yapılır. Bu eğlenceli yorumlarda genç kızların kimlerle evleneceği tahmin edilmiştir. Bir diğer gelenek de ayakkabı oyunu. Katılımcılar bir ayakkabısını çıkartır, ayakkabılar odanın duvarından kapiya doğru birbiri ardına sıralanır. Kapiya ilk ulaşan ayakkabının sahibi ilk evlenecek kişiydi.)



20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü

Çocuk hakları, hem kanunen hem ahlaki olarak dünya üzerindeki bütün çocukların doğuştan sahip olduğu; eğitim, sağlık, yaşama, barınma; fiziksel, psikolojik veya cinsel sömürüye karşı korunma gibi haklarının hepsini birden tanımlamakta kullanılan evrensel bir kavram. Günümüzde çocuk hakları ile ilgili olan uluslararası belge 20 Kasım 1989 tarihinde Birleşmiş Milletler tarafından kabul edilen ve 193 ülke tarafından onaylanmış olan Birleşmiş Milletler Çocuk Haklarına dair sözleşmedir.

Neler Yapılabilir?

Yerel yakınlarımızın çocuklarına ufak bir hediye verilebilir, Türkiye ve tüm Dünya'daki tutsak, mağdur, mülteci, işçi çocuklar konularında konuşabiliriz.



16 İDARİ BÖLGEDEN OLUŞAN POLONYA'DA TOPLAM 58 İL BULUNMAKTADIR.

Polonya Mutfağından KARPATKA



Malzemeler;

1+1/2 çay bardağı su (150 ml)
4 yk tereyağı (55 gr)
1 su bardağı un (125 gr)
1 fiske tuz
1 yemek kaşığı seker
4 yumurta

Kreması için;

450 ml süt
50 ml çiğ krema
3 yk nişasta (60 gr)
2 yumurta sarısı
3/4 su bardağı tozşeker
100 gr çikolata(isteğe bağlı)
120 gr tereyağı
Vanilya

Tarif ve görsel: @turkuazkitchen

Bir tencerede su, şeker, tuz ve tereyağını kaynatın. Daha sonra unu ilave edip kısık ateşte bir- iki dakika kadar daha pişirip ocaktan alın ve soğumaya bırakın. İyice soğuduktan sonra yumurtaları birer birer ekleyin ve pürüzsüz bir hamur elde edene kadar karıştırın (dilerseniz elle de karıştırabilirsiniz). Hazır olunca hamuru ortadan ikiye ayırın ve ilde yayın ve 180 derecelik önceden ısıtılmış fırında yaklaşık 17-22 dakika arası, altın rengi olana dek pişirin. Aynı işlemi diğer parça içinde yapın (ben daha kalın olması için 18 cm kalıp kullandım siz 20 cm'lik kalıp da kullanabilirsiniz). Pişen hamurları iyice soğutun.

Kremanın hazırlanışı;

Süt, krema, nişasta, yumurta sarısı ve şekeri bir tencereye alıp karıştırarak pişirin. Daha sonra kenara alın ve üzerine beyaz çikolatayı ve vanilyayı ekleyin. Çikolata eriyince kremayı streç filmle kapatıp iyice soğutun. Daha sonra oda sıcaklığındaki tereyağını mikserle karıştırarak krem haline getirin ve üzerine soğuyan kremayı yavaş yavaş ekleyin, karıştırmaya devam edin. Krema hazır olunca hamurları pişirdiğiniz kelepçeli kek kalıbına hamurun ilk katını koyun. Üzerine hazır olan kremanın tamamını yayıp ikinci kat hamuru koyun ve elinizle hafifçe bastırın, üzerini streç filmle kapatıp bir gece buzdolabında bekletin. Ertesi gün üzerine pudra şekeri serpiştirip servis yapın. Afiyet olsun.

Kısa Kısa...

ÖDÜLLÜ YARIŞMA

Basia Un

(@basiazsercem.pl)

instagram sayfasında
yemek fotoğrafı yarışması

"Royal Residences'da Ücretsiz Kasım" girişiminin bu yılki baskısı başladı. Varşova'daki iki müzede çevrimiçi etkinlikler planlanıyor:

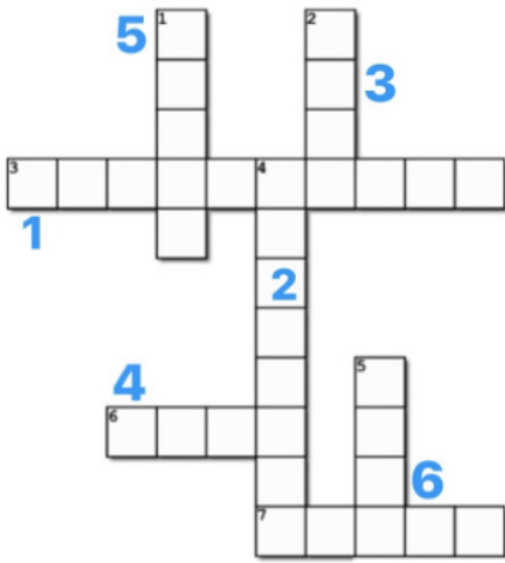
Royal Castle: <https://bit.ly/364Gf2o>

Royal Łazienki Museum: <https://bit.ly/3l5iYUu>

POLONYA, 2004 YILINDA AVRUPA BİRLİĞİ'NE GİRMİŞTİR.

Bulmaca

Önce Sağlık



Yukarıdan Aşağı

- 1- Sekiz
- 2- Sabah
- 4- Dokuz
- 5- Yapabilmek(1.tekil ş)

Soldan Sağa

- 3- İyi günler
- 6- Sevmek (3.tekil ş)
- 7- Selam

Anahtar Kelime:



COVID-19 salgını - Alışveriş merkezleri ve kültür kurumları 7 Kasım Cumartesi gününden itibaren kapandı ve vaka sayısı artışı devam ederse yeni bir karantina getirilebilir. Gelişmeleri takip etmek için:

<https://www.gov.pl/web/coronavirus>



Özel Günler: Imieniny

Polonya'da doğanlara Kilise tarafından onaylanmış bir isim verilir ve bir yıldaki her gün de 4-5 azize adanmış olduğundan doğum gününden sonraki hangi gün ismi taşıyan azizin "venere edildiği" güne denk geliyorsa o gün isim günü olur. Polonya'da "Imieniny" kutlamaları doğum günleri (urodziny) kadar önemlidir. Hatta orta yaş ve üzeri kişiler isim gününe daha çok özen gösteriyorlar. Otobüslerde bile bazen durak yerine tabelada o gün hangi ismin günü olduğu yazılabilir.

Polonya takvimlerinde isim günlerine yer veriliyor. Kasım ayında hangi arkadaşlarınızın isim günü olduğunu öğrenmek istiyorsanız, https://pl.wikipedia.org/wiki/Imieniny_%E2%80%93_listopad bakabilirsiniz.



Spor

Sizden Gelenler

AVRUPA'DA FUTBOL KARIYERİNE BAŞLAMAK İSTEYEN
GENÇ YETENEKLER İÇİN

FUTBOL OKULU

UEFA PRO LİSANSLI ANTRENÖRLER EŞLİĞİNDE

10 YAŞ VE ÜZERİ GENÇLER İÇİN

PROFESYONEL EKİPMANLAR

ÜST DÜZEY KULÜPLERDE ANTRENMAN İMKANI



İletişim: fizjomer@gmail.com
886 305 280

ÜCRETSİZ!

KONDISYON TESTLERİ • HAREKET TESTLERİ • HIZ TESTLERİ • DAYANIKLILIK TESTLERİ
GÜÇ TESTLERİ • KOORDİNASYON TESTLERİ • FİZYOTERAPİ MUAYENESİ • BİOREZONANS



SPORT
FUTURE

"Polonya Mutfağından" köşemizde yayınlanan tarif ile hazırladığınız yemek fotoğraflarını, Türkçe - Lehçe bulmacasının anahtar kelimesini "Sizden Gelenler" köşemizde yayınlamak için bekliyoruz. Son katılım günü: 25 Kasım

"#birlikte yürürsek daha uzağa gideriz!"