

Biuletyn Integracyjny

Toplanın, bir haberimiz var!

POLONYA HALK BEBEKLERİ

Polonya'da tarihi eskilere dayanan bir gelenek; geleneksel kıyafetler giydirilmiş oyuncak bebekler. Çoğunlukla kağıt hamuru ve kumaş kullanılan bebekler tamamen elle yapılıyor. Bebeklerin üretiminde hala eski zamanlardaki dikiş yöntemleri uygulanıyor. Bu küçük sevimli bebekler dünya çapında yaygın ve ünlü koleksiyoncular arasında çok popüler.



"Kaszubka Bebeği" ulusal bebeğin Pomeranya versiyonu. Renkli halk elbiseleri giydirilmiş ve asırlar önceki gibi el yapımıdır. Kaszub, Kuzey Polonya'daki bir bölgenin adıdır. Bebekler artık Polonya Kültür Bakanlığı tarafından tescillenmiş ulusal bir eşyadır. Renkli, canlı ve zevkli bir Polonya hatırası olarak tercih ediliyorlar.

Arka Bahçe Güzellikleri



PGE Narodowy (eski adıyla Varşova Ulusal Stadyumu), Avrupa'nın en modern çok işlevli tesislerinden biridir. Avrupa Futbol Şampiyonası UEFA EURO 2012™ için inşa edilen stadyum; sportif, sosyal, iş, eğlence ve kültürel etkinlikler sayesinde çok hareketlidir. FIVB Erkekler Dünya Şampiyonası, Polonya 2014 açılış maçı, dünyanın en büyük yıldızlarının konserleri (Paul McCartney, Beyonce, Depeche Mode, The Rolling Stones, Madonna), COP-19 İklim Zirvesi, Avrupa İmar ve Kalkınma Bankası Konferansı ve hatta Indoor Rüzgar Sörfü Dünya Şampiyonası gibi etkinliklere ev sahipliği yapmıştır. Her yıl düzenlenen kitap ve bilim fuarlarının da vazgeçilmez adresidir.

Açılabilir tavan sistemi, büyüklükleri ayarlanabilen bağlantılı salonlar, çeşitli yüksekliklerde 8 kat, 1765 araç kapasiteli iki yer altı otoparkı ve 1 km'lik gezinti yolu ile çevrili mekan Avrupa'nın en iyi yönetilen 25 stadyumundan biridir. Sergi alanları, aynı anda 2000'den fazla konuğa hizmet verebilen konferans merkezi ve yaklaşık 16 bin m2 kiralanabilir ofislerle bir stadyumdan çok daha fazlası dedirtmektedir. Bir hafta gibi kısa bir sürede zemin çimlerle kaplanıp futbol maçı için hazırlanırken, diğer hafta çimlerin yerini kocaman bir su havuzu ile döşeyip rüzgar sörfü finalleri yapılabiliyor.

Kompleks, herkese açık ve mevsim ne olursa olsun yılın her gün aktiftir. Kışın, üç buz pateni pisti, bir curling ve buzdağı kaydıracağı ile ailecek eğlenebileceğiniz bir yer. Varşova'daki en uzun kayak parkında da yeteneklerinizi sergileyebilirsiniz. Geceleri, stadyum Polonya bayrağının renkleri olan beyaz ve kırmızıyla ışıklandırılıyor. COVID-19 salgını nedeniyle şu anda ziyaretçilere kapalı ve geçici pandemi hastanesi olarak hizmet veriyor.

Foto: PGE Narodowy sosyal medya [TIKLAYINIZ](https://www.pgenarodowy.pl). Daha fazla bilgi www.pgenarodowy.pl

Takvimde Neler Var?

7 12:30		Brzydkie Kaczątko Teatr Wariacja
12 18:00		Krag Kobiet we Włochach Mapy marzeń z przestrzeni serca
14 18:00		Koncert Body Mind & Soul L.O.V.E.

Dom Kultury "Włochy" nin şubat ayı için hazırladığı programa göz atabilir, çocuk oyunlarını takip edebilirsiniz.

Brzydkie Kaczątko → <https://tiny.pl/rjxl6>

Çirkin Ördek Çocuk Tiyatrosu'nun konusu; çeşitli nedenlerden dolayı farklıyız, boyumuz, saç rengimiz veya karakterimiz farklı. Ancak farklı, daha kötü anlamına gelmez!

11 Şubat Yağlı Perşembe (Tłusty Czwartek)

Paskalya Bayramından 40 gün önceki son Perşembe, "Yağlı Perşembe Günü" ilan edilmiştir. Polonya halkı bu günün anlamını unutmamak için, bugüne özel Pączki ve Faworki denilen iki çeşit tatlıyı evlerinde pişiriyor ve yiyor. Bir uyarımız var; marketlerde hazır satılan Pączkilerin birçoğunda hayvansal yağ (domuz yağı), hayvansal katkı maddeleri (mono digliseridler vb) ve rom/likör kullanılıyor. Etiket okumanın önemi ile ilgili yazımızı 5.sayfada bulabilirsiniz. Çeşitli marketlerdeki Pączki içeriklerini incelemek için [TIKLAYINIZ](#). Ama bu lezzeti kaçırmak istemiyorsanız 4. Sayfamızdaki ev yapımı Pączki tarifini mutlaka deneyin deriz.



14 Şubat Sevgililer Günü



İnanışa göre Aziz Valentin bir doktor ve din adamıydı. Gotik II. Claudius döneminde Roma İmparatorluğu'nda 3. yüzyılda yaşadı. Bu imparator 18 ila 37 yaş arasındaki genç erkeklerin evlenmesini yasakladı. Ailesi olmayan lejyonerlerin en iyi askerler olduğuna inanıyordu. Bu yasak, Piskopos Valentin tarafından kırıldı ve bir kıza aşık olduğu için hapisaneye atıldı. İmparator bunu öğrendiğinde, 14 Şubat 269'da ölümünü emretti. Bu olaydan sonra Aziz Valentin Polonya'da aşıkların koruyucu azizi olarak kabul edildi.

Polonya toplumunun bir kısmı, Sevgililer Günü'nü Amerikanlaşmanın bir belirtisi, yerli geleneklerin yerini alan, Polonya kültürüne yabancı bir şey olarak görüyor. Sevgililer Günü, iş dünyası ve medya tarafından Noel ile Paskalya arasındaki ticari durgunluğu kırmak için kullanılan bir araç olarak da eleştiriliyor. Kaynak: wikipedia

Bir Tavsiyemiz Var!

Yeni bir dil öğrenmede anadilin önemini hepimiz biliyoruz. Polonya'da Türkçe öykü kitaplarına erişmemiz de çok kolay olmuyor. Hem kendimize hem de çocuklarımıza öyküleri sevdirmek için sesli kitapları denemeye ne dersiniz? DenizBank'ın kültür ve sanat alanındaki faaliyetlerini yürüten iştiraki DenizKültür, hikaye anlatıcılığının Türkiye'deki gelişimini belgeleyen sesli edebiyat eserlerini dijital kanallarına taşıyarak ücretsiz erişime açtı. 'Öyküler 'SES'leniyor' çalışması, Türk edebiyatına önemli eserler kazandırmış yazarlara ait 200 öykünün; usta tiyatro oyuncular ve seslendirme sanatçıları tarafından anlatılmasıyla hayat bulan bir Sesli Öykü Antolojisi özelliği taşıyor. DenizBank YouTube kanalında ve www.oykulersesleniyor.com adresinde sesli öykülere erişebilirsiniz. iyi okumalar, iyi dinlemeler...

Polonya Taraftar Efsaneleri

Stadyumdan bahsetmişken Polonyalı futbol taraftarlarının birkaç tezahürat alışkanlıklarından bahsedelim. Bunlardan biri, kökleri Manchester City ve Lech Poznań arasındaki 2010 Avrupa Ligi maçına dayanan **'Hadi Poznań'ı yapalım'** sevinci. Taraftarlar, sahaya sırtlarını dönerek, kollarını yanlarındaki arkadaşlarının omuzlarına koyarak ve yukarı-aşağı zıplayarak City taraftarlarını etkilediler. City hayranları, bu rutini kendi tezahürat repertuarlarına dahil ederek basitçe "Poznan" olarak adlandırdı ve kısa süre sonra uluslararası alanda tanınan bir davranış haline geldi. Popüler futbol video oyunu FIFA 15'in resmi oyun fragmanında Poznań'ı yapan taraftarlara bir göz atabilirsiniz. [VIDEO](#).

Bir başka örnek **"Usta Türk , oyunu bitir!"** sözü. Polonya takımı Widzew Łódź ile Danimarka takımı Brøndby IF arasında 1990'larda yapılan bir kulüp maçında, sonlara doğru, radyo yorumcusu Tomasz Zimoch, Türk olan hakemi Polonyalıların lehine olan skor nedeniyle oyunu bir an önce bitirmeye teşvik ediyordu. **"Panie Turek! Kończ Pan ten mecz"** cesaretlendirme cümlesi klasik Polonya futbol cümleleri arasında yerini aldı. Günümüzde taraftarlar ve yorumcular, izledikleri bir maçın bitmesini istediklerinde "Usta Türk , oyunu bitir!" sözünü sıklıkla kullanıyorlar. Hakemin kim olduğunu tahmin edebilir misiniz?

Polonya'da futbol izlerken, neler olup bittiğine dair bir fikriniz olduğunu göstermek için kullanılan cümleler de vardır. Beklenmedik bir şekilde Polonya'nın bir maçı kaybetmesi durumunda, taraftarları tipik olarak **"Polacy, nice się nie stało"** şarkısını söyler, bu da temelde "Polonyalıları merak etmeyin, hiçbir şey olmadı" anlamına kullanılır. [Kaynak: culture.pl](#)



Bulmaca

PODOBA MI SIĘ VS LUBIĘ

PODOBA MI SIĘ + MIANOWNIK

KONKRETNIE
Podoba mi się ten film Spielberga.
Podobają mi się twoje nowe buty.

LUDZIE - ROMANS
Bardzo podoba mi się ten chłopak.

LUBIĘ + BIERNIK

GENERALNIE
Lubię amerykańskie kino.
Lubię nosić buty sportowe.

CZASOWNIKI
Lubisz biegać?

LUDZIE - PRZYJAŃ
Lubię Piotrkę, ale tylko jako kolegę.

www.polskaidaily.eu

Aşağıdaki boşlukları LUBIĆ/PODOBAĆ SIĘ/KOCHAĆ fiillerini kullanarak doldurunuz.

1. W wolnym czasie(ja) jeździć na nartach.
2.(my) śnieg ale nie.....(my) deszczu.
3.(ja) ta zima bo jest bardzo ładny widok.
4.(ona) kupować owoce na bazarze bo są tanie i świeże.
5.(ja) Polskę.
6.(ja) cię mimo wszystko.
7. Zaczekaj. Nie(ja) to.
8. Jeśli(ty) tatusia, bądź grzeczną dziewczynką.

1-Lubię/2-Lubimy/3-Podoba mi się/4-Lubi/5-Kocham/6-Kocham/7-Podoba mi się /8-Kochasz

**Yalnız yürürsem
daha hızlı giderim,**

3

**#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!**

Gündemden Kısa Kısa...

Varşova'nın En Moda İsimleri Açıklandı:

Zofia ve Jan, Varşova 'lı ebeveynlerin 2020' de çocuklarına verdiği en popüler isimler! Podyumda ayrıca Julia ve Francis ve Hannah ve Anthon, Zuzanna, Aleksander, Alicja ve Stanisław da yüksek sıralarda yer aldı.



Amazon artık Polonya'da!

2014 yılından bu yana Polonya'da uzun süredir depolar ve lojistik merkezleri inşa eden şirket; ülkemize 4 milyar PLN'nin üzerinde yatırım yapmış ve 18 bin kişiyi istihdam ediyor. Amazon Polonya'nın lansman tarihi henüz belirlenmedi, ancak yakında piyasaya çıkması bekleniyor. 27 Ocak 2021'den itibaren Polonyalı satıcılar, sell.amazon.pl web sitesi üzerinden hesaplarını kaydettirmeye başladılar. Hizmet resmi olarak piyasaya sürüldüğünde, Polonya'da ve dünya çapında satışa başlamaya hazır olacaklar.



Varşova Orta Dereceli Okulları yine sıralamaların en üstünde yer aldı.

Perspektywy Ranking of Secondary Schools and Technicians 2021 listeleri açıklandı. İlk 50'de bu yıl Varşova'dan 17 lise ve üç teknik okul var. Varşova belediye başkan yardımcısı Renata Kaznowska, "öğrencileri, öğretmenleri ve müdürleri yürekten kutluyorum" mesajı yayınladı. Haberi okumak ve listede yer alan okulları incelemek isterseniz [TIKLAYINIZ](#).

Evcil Hayvanlar için...Varşova'da yaşayan köpek ve kedi sahipleri, evcil hayvanları için ücretsiz sterilizasyon ve kısırlaştırma/hadım etme prosedürlerinden yararlanabilirler. Bu tedaviler, ikamet edilen ilçeye bakılmaksızın seçilen sağlık kuruluşlarından birinde yapılabilir. Detaylı bilgi almak isterseniz [TIKLAYINIZ](#).



Leylek Sever Ülke

İlkbaharda kuşlar ülkeye dönmeden önce yüzlerce leylek yuvasına yeni bir görünüm kazandırmak için Polonya'da büyük bir temizlik çalışması başlatıldı. Beyaz leyleklerin Polonya'nın en sevdiği kuş olduğu söyleniyor ve istatistiklere göre, özellikle Dünya çapında yaşayan tüm leyleklerin yaklaşık dörtte biri burada doğduğu için, uzun zamandır ülkenin sembollerinden biri olarak kabul edildi. Leylekler, sonbaharda daha sıcak iklimler için Avrupa'dan ayrılan ve daha sonra ilkbaharda geri dönen göçmen kuşlardır. Uzmanlar, hem kuşlar hem de insanlar için güvenli olduklarından emin olmak için yuvaları iyice temizlemenin tam zamanı olduğunu söylüyor.

Nesli tükenen bir gergedan bebeğimiz olmuş

Polonya'nın güneybatısındaki Wrocław'daki bir hayvanat bahçesi, yeni yılda doğan ilk bebeğini resmen tanıttı: hayvanat bahçesi tarihindeki ilk bebek gergedan nadir bir Hint gergedanı. 6 Ocak'ta doğan bebeğin annesi 7 yaşında Maruška, babası ise 11 yaşındaki Manas. Hint yarımadasına özgü olan bu tür, Dünyada yalnızca 3.600 hayvanın kaldığı, nesli tükenme tehdidi altında olan bir türdür.



Polonya Mutfağından Pączki

Malzemeler (Yaklaşık 35 tane için):

- 1 kg un
- 50 gr yaş maya veya 21 gr kuru maya
- 100-150 gr şeker
- 500 ml süt
- 6 yumurta sarısı
- 1 yumurta
- 100 gr tereyağı
- 5 yemek kaşığı sıvıyağ
- 1 paket vanilin şekeri
- 1/2 çay kaşığı tuz
- Kızartmak için; Sıvıyağ
- İçini doldurmak için; Reçel, (Geleneksel olarak gül reçeli)
- Üstü için; Pudra şekeri veya icing



Yapımı

1. Unu eleyin ve kuru maya ile karıştırın (yaş maya ise önce mayayı aktiveleyin). Kalan malzemeleri (tereyağı ve sıvı yağ hariç) ekleyin ve yoğurun. *Dikkat: Orijinal tarifte votka veya rom kullanılıyor.
2. Hamur oluştuğunda eritilmiş tereyağını ve sıvı yağı ekleyin ve tekrar yoğurun. Hamur pürüzsüz, esnek ve elastik olana kadar yoğurun.
3. Hamuru yuvarlak bir top haline getirin ve hafifçe unlanmış kaseye koyun. Bir havluyla örtün ve iki katına çıkıncaya kadar (yaklaşık 1 saat) ılık bir yerde kabarmaya bırakın.
4. Hamuru hafifçe unlanmış bir yüzeye çevirin. Kısa süre yoğurun ve benzer boyutta bezelere bölün (her biri yaklaşık 60 g).
5. Bezeleri un serpilmiş bir fırın tepsisine yerleştirin. Üzerlerini bir havluyla örtün ve iki katına çıkıncaya kadar (yaklaşık 25-35 dakika) ılık bir yerde kabarmaya bırakın.
6. Büyük bir tencerede yağı 175°C'ye ısıtın. Pączki'yi her seferinde birkaç tane olmak üzere yağa koyun ve her iki tarafta da altın rengi kahverengi olana kadar kızartın.
7. Kızarmış hamurları bir kağıt havlu üzerine alın.
8. Krema torbası kullanarak, dolguyu pączki'nin içine doldurun.
9. Üzerine pudra şekeri veya portakal kabuğu şekerlemesi serpin.

Icing için:

1 su bardağı pudra şekeri ile 2-3 yemek kaşığı limon suyu veya sıcak suyu pürüzsüz olana kadar karıştırın. İstenilen kıvamı elde etmek için fazladan su veya pudra şekeri ekleyin.

Kaynak: <https://www.mojewypieki.com/en/recipe/paczki-polish-doughnuts>

Sizden Gelenler

Kıymetli okuyucularımız...

Bültenimizin 5. sayısında yer alan bulmacanın çözümünü bize ilk gönderen kıymetli Ellada hanımı tebrik ediyoruz.

Kalendarz

Imienin

LUTY 2021

Brygida, Ignacy, Rajmund	1	Dorota, Ksenia, Bogdan	6	Bernadeta, Lucjan, Grzegorz	11
Maria, Szymon, Wawrzyniec	2	Alfons, Romuald, Rozalia	7	Aleksy, Benedykt, Ewa	12
Błażej, Klaudyna, Oskar	3	Gabriela, Gniewomir, Hieronim	8	Grzegorz, Jordan, Julian	13
Joanna, Weronika, Izzydor	4	Apolonia, Eryka, Pola	9	Walenty, Zenon, Liliana	14
Adelajda, Agata, Izzydor	5	Gabriel, Jacek, Elwira	10		



Yalnız yürürsem

daha hızlı giderim,

5

#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!

Evde Fiziksel Aktivite

Pazartesi 02/01/2021	Salı 02/02/2021	Çarşamba 03/02/2021	Perşembe 04/02/2021	Cuma 05/02/2021
Monika Le Felic ile Ev Ofiste Aktif 01:00 Kids & Sport'tan çocuklar için çevrimiçi dersler 18:00 Monika Le Felic ile güle güle CELLULITE 19:00	Kids & Sport'tan çocuklar için çevrimiçi dersler 18:00 Cocuklar için 21:30	Kids & Sport'tan çocuklar için çevrimiçi dersler 18:00 Cocuklar için 21:30	Kids & Sport'tan çocuklar için çevrimiçi dersler 18:00 Cocuklar için 22:00	Kids & Sport'tan çocuklar için çevrimiçi dersler 18:00 Cocuklar için 22:00

Decathlon Polonya'nın pandemi başından bu yana sporseverlere sunduğu bir platform var: Decathlon GO. Profesyonel sporcuların eğitimlerini evinizden takip edebilirsiniz. Her yaş grubuna hitap eden birçok eğitim ücretsiz. Tek yapmanız gereken ilgilendiğiniz eğitimleri incelemek, kayıt olmak ve yayın saatini beklemek. Zamanınız uymuyorsa üzülmeyin. kayıtlı binlerce eğitim videosundan ilgilendiğiniz spor branşını takip edebilirsiniz.

Ürün Etiketi Okumanın Önemi

Alışveriş esnasında ürün etiketi okumak, güvenli alışverişin temelini oluşturmaktadır. Gıda sektöründe ürün kalite standartlarını artırma adına birçok katkı maddeleri kullanılmaktadır. Bu maddeler kimyasal yollarla elde edilmektedir. Üretim kaynakları bitkisel ya da hayvansal olabilen bu katkı maddelerinin, ürün etiketinde belirtilme yasal zorunluluğu bulunmaktadır.

Ürün içerisinde farklı cinsten bulunan her bileşen için ayrı içerik yazıldığından, tüm etiket sonuna kadar okunmalıdır. Örneğin bir dondurma etiketinde çikolata, dondurma ve külah içerikleri ayrı ayrı yazılmaktadır.

Üretici firmalar ürün içeriklerini değiştirme hakkına sahiptir. Bir ürün daha önceden kontrol edilmiş olsa da, zamanla içeriğinde değişiklik olabilme ihtimaline karşı, her satın almada tekrar kontrol edilmelidir.

Aynı markaya sahip farklı aromada olan ürünlerin içerikleri de farklı olmaktadır. Örneğin fındık aromalı bir gofret ile vanilya aromalı gofretin ürün etiketine bakıldığında, farklı katkı maddeleri kullanılabildiği görülebilmektedir.

Üretim menşei farklı olan aynı ürünlerin içerikleri farklılık gösterebilir. Örneğin; Fransa merkezli bir firmadan aldığınız bir bisküvinin etiket bilgisi, farklı bir marketten aldığınız aynı bisküvinin etiket bilgisinden farklı olabilir. Her fabrika kendi katkı maddelerini temin etmekte ve etiket bilgilerini düzenlemektedir.

Katkı maddeleri etiket üzerine yazılırken bazı gruplamalar yapılabilmektedir. Bu gruplarda olan katkı maddelerinin ayrıntıları parantez içerisinde belirtilmektedir. Virgül ile ayrılan herbir öğenin ayrı birer katkı maddesi olduğu gözardı edilmemelidir. Örneğin; "emülgatörler (soya lesitini, E476, ayçiçeği lesitini)" şeklinde belirtilen bir ürün etiketinde 3 farklı emülgatör kullanıldığı, 2 tanesinin bitkisel olmasına rağmen, birinin şüpheli olduğu düşünülmelidir. Kaynağı açıkça belirtilmeyen bir katkı maddesi ile ilgili şüphelerin giderilmesi için, üretici firma ile irtibata geçilebilir

İrtibatta Kalalım:)

Paylaşmak istediğiniz her türlü fotoğraf, konu, istek ve önerileriniz için polonyabulteni@gmail.com adresindeyiz.

**Yalnız yürürsem
daha hızlı giderim,**

6

**#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!**

E KOD	KATKI MADDESİ	KULLANIM ALANLARI
441**	Jelatin Lehçe: Zelatyne	Koyulaştırıcı, sabitleyici, homojenleştirici ajan; domuz, siyah kanatlı, balık gibi hayvanların deri, bağ dokuları ve kemiklerinden sıcak işlem uygulanarak elde edilir. Domuz ve etli hayvanların kesim usulü bakımından dikkatli olmamız gerekir
322*	Lesitin Lehçe: Lecytyna	Antoksidan ve Emülgatör olarak kullanılır. Soya fasulyesi, yumurta sarısı, yerfıstığı, mısır veya hayvani yağlardan elde edilir. Margarin, çikolata, bisküvi, mayonez ve süt türünde kullanılır. Bitkisel tıpi tercih edilmelidir. Örneğin soya lesitini, ayçiçeği lesitini vb.
422*	Glycerol/ Glycerin Lehçe: Glicerol/ Gliceryna	Kıvam artırıcı, tatlandırıcı ve nem tutucu, yağlı renksiz alkol; hayvansal veya bitkisel yağların alkallerle ayrışması sonucu elde edilir; petrol ürünlerinden ve bazen propilenlerden sentetik olarak veya sekonder mayalanarak da elde edilir.
471** 472** 473** 474** 475** 476** 477**	Mono - digliseridler Lehçe: Mono-diglicerydy	Homojenleştirici. Homojenleştiriciler, son veya katkı yağlarına suyu bir fazda muhafaza etmek için kullanılan bileşimlerdir. Mono ve digliseridler çok geniş yelpazede ürünlerde kullanılmaktadır. Pastacılık ürünleri, yerfıstığı yağı, margarin, krem janti, pudra ve dondurma gibi ürünler misal olarak zikredilebilir. Bitkisel ve hayvani kökenli olabilir.
910** 920** 921**	L- Sistein Lehçe: L-cysteina	Un işleme ajanı. Ekmek ve pasta ürünlerinde kullanılır. İnsan saçı, domuz dahil hayvan kılı ve tavuk tüyünden elde edilir.
430** 431** 432** 433** 434** 435** 436**	Polyoxyethylene Grubu Lehçe: Polioksietilen	Kıvam artırıcı. Bitkisel ve hayvani yağ asitlerinden stearik asit etilen oksidin muamelesi ile elde edilir. Sentetik tatlandırıcı, köpük önleme ajanı ve hamur geliştirici olarak kullanılır. Kimyasal olarak bileşim orijini tayin etmek mümkün değildir, ancak üretici firma bilebilir.
635*	Sodyum S'-Ribonükleotid Lehçe: Sól sodowa S'-rybonukleotydy	Tat verici olarak kullanılır. Çiğner, hazır sehiryeller ve bazı pastalarda kullanılır. Üretiminde her türlü et kullanılabildiği için risklidir.
570*	Stearik asit Lehçe: Kwas stearynowy	Homojenleştirici, tabaka (ölçeyici). Sakızda, yağ aromalarında, fenn pastacılık ürünlerinde kullanılır. Kimyasal olarak bileşim orijini tayin etmek mümkün değildir, ancak üretici firma bilebilir. Domuz da dahil hayvansal yağların da kullanılabildiği dikkate alınarak sakınlmalıdır.
	Peynir mayası Lehçe: Podpuszczka	Rennet, peynir yapımında kullanılan bir enzimdir. Rennet genç dana sütü midesinden gelir. Genç dana kesildikten sonra midesi çıkarılır, süt ile doldurulur ve kuruması için asit. Kuruduktan sonra, rennetin enzimimsi etkisini elde etmek için üslufları (bıyım gibi). Daha sonra arılır. Eğer genç dana (buzası) İslami usule uygun olarak kesilmiş ise, elde edilen rennet helal olur. Aksi halde haramdır. Rennet de aktif madde kaynağıdır. Kaymısın, biyoteknolojiye de içine alan başka yollarla da üretilebilir. Biyoteknolojiye de de elde edilen Kaymısın helaldir.

* ** * işaretleri kesin hayvan (çoğunlukla domuz) kökenli katkıları gösterir.(haram)

* ** * Bitkisel veya hayvansal kökenli olabilir. Alkolle muamele edilmiş veya edilmemiş olabilir.Bu sebeple (şüpheli) kabul edilen katkıları gösterir.

Kaynak: <http://www.gidas.gov.tr> , <http://www.gmds.org> internet sitelerinden faydalanarak hazırlanmıştır.