

Biuletyn Integracyjny

Toplanın, bir haberimiz var!

Kraliyet başkenti Krakow'un renkleri: Beyaz, saflığı, mavi ise Vistula'nın sularını simgeliyor. Şehrin bayrağında beyaz şerit üstte ve mavi şerit altta Krakow bayrağının uzun bir tarihi vardır. Doğrudan, Viyana Kongresi'nde üç komşu gücün, Rusya, Prusya ve Avusturya, kontrolü altında oluşturulan bir devlet olan Krakow Cumhuriyeti'ne atıfta bulunur. Krakow Cumhuriyeti, 1815-1846 yıllarında tarih sahnesindedir.

Herb Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa

Krakow arması, mavi bir alanda, kırmızı tuğla bir duvarın üzerinde, ortadaki en uzun ve en geniş olan üç kuleyi göstermektedir. Duvarda zambak şeklindeki armatürlere ve yükseltilmiş bir ızgaraya sahip açık bir kapı var. Kapiya altın tacı, gagası ve pençeleri olan beyaz bir kartal yerleştirilmiştir. 2002'den beri yürürlükte olan arma, zambak şeklinde çiçekler, bir halka, bir top ve en tepesinde haç olan altın bir taç ile kaplıdır.



Arka Bahçe



Foto: <https://www.polskieszlaki.pl/krakowskie-przedmiescie-w-warszawie.htm>

Krakowskie Przedmieście

Başkentin en prestijli caddesi; Kraliyet Yolunun ilk bölümü; Plac Zamkowy'de başlar ve Nowy Świat'a kadar uzanır. Birçok kraliyet binası ve soylular için evler inşa edilmiş bu cadde, Varşova'yı Czersk'e ve ardından Krakow'a bağlayan rotanın başlangıcı olduğundan bu isimle anılır. Zaferle kazanılan savaşlardan sonra şehre girişler de bu yoldan yapılırdı.

Cadde boyunca yapacağınız gezintide Polonya Bilimler Akademisi, Varşova Üniversitesi ve Başkanlık Sarayı gibi seçkin Polonya kurumlarını görebilirsiniz. Bednarska Caddesi girişinin karşısında, Varşova'nın en eski ikinci anıtı olan Passau Madonna'sı yer alır. St. Anny Kilisesi, Polonyanın seçkin barok yapılarından St. Krzyża kilisesi (F. Chopin ve W. Reymont'un kalplerinin saklandığı çömleklerin gömülü olduğu kilise) gibi bol bol fotoğraflayacağınız mimari yapılarla karşılaşacaksınız.

Kültür, sanat ve siyasetin birçok seçkin kişisine ev sahipliği yapan etkileyici bir şekilde yenilenmiş Art Nouveau Bristol ve Hotel Europejski yol üzerindedir.

Çağdaş sanat sergisine ev sahipliği yapan Barok Potocki Sarayı, Wessel Sarayı, taş aslanların bulunduğu muazzam Başkanlık Sarayı, Prens Józef Poniatowski heykeli ve Czapski Krasiński Sarayı ve Güzel Sanatlar Akademisi, Chopin ailesinin bir zamanlar yaşadığı ev de bu yolda.

Krakowskie Przedmieście caddesi Polonya tarihinin derinliklerine doğru keyifli bir yürüyüş yapmak için ideal bir yerdir.

Bir hikayeye göre bu cadde; Kral III. Jan Sobieski'nin, 1683'de, savaş tarihindeki en büyük süvari hücumunu yönettiği Viyana Muharebesi'nde Türklerin geri çekilmesinde oynadığı rol için teşekkür olarak adanmıştır.

Takvimde Neler Var?

17 Mart St. Patrick's Day (Dzień Świętego Patryka)

İrlandalılara ait bir gün olan St. Patrick günü (Aziz Patrik Günü) M.S. 385-461 tarihleri arasında yaşayan Patrick'e ithaf edilmiştir. Bu gün Aziz Patrick'in öldüğü 17 Mart tarihinde kutlanır. St. Patrick hakkında birçok efsane bugün hâlâ kulaktan kulağa dolaşıyor; bazıları yılanları İrlanda'dan kaçırdığı gibi epik öyküler, bazıları da halka Kutsal Üçleme'yi anlatabilmek için üç yapraklı yoncaları kullandığı gibi pratik zekasını öne çıkaran örnekler veriyor. Artık dini bir gün olarak kutlanmayan, baharı karşılama etkinliği olarak kutlanan günde yeşil kıyafet giymek adettenmiş. Polonya'da bu gün için söylenen bir deyim de şu şekilde; "Święty Józef kiwnie brodą, idzie zimno na dół z wodą" (St Joseph sakalını salladı ve kış kayboldu!)



21 Mart Truant's Day/Skip Day (Dzień Wagarowicza)



Her yıl takvim baharının ilk gününde, yani 21 Mart'ta kutlanır. Kışın bitmesi, serin hava ve gri çevreye veda edilmesi ile gerçek bir tatil havasına girilir. Bu gün; gençler için özel bir neşe sebebidir. 2021'de Wagarowicz Günü Pazar gününe denk geliyor, bu yüzden bu sene kutlamaların eksik olacağı söylenebilir. Ancak, isteyenler bunu bir önceki Cuma günü veya Pazartesi günü kutlayabilirler.

'Wagary', okuldan mazeretsiz devamsızlık için konuşma dilinde kullanılan bir kelimedir. Okullarda eğlenceli kıyafetler giyilir, yarışmalar, oyunlar düzenlenir. Bazı öğrenciler de bu günü okuldan kaçarak kutlarlar.

23 Mart Dünya Meteoroloji Günü

Bağlı 18 üye ülke ve bölgenin hava durumuna ilişkin verdikleri hizmetlerden elde edilen bilgileri düzenleyip ortak kullanıma sunan Dünya Meteoroloji Örgütü, meteorolojiyi standart hale getirmek ve yeni bulunan telgraf aracılığıyla hava durumu konusunda bildirilen verileri birleştirip değerlendirmek amacıyla 1873'te kurulan Uluslararası Meteoroloji Örgütü'nün BM tarafından geliştirilmesiyle ortaya çıkmıştır.

Sekreterliği Cenevre'dedir. Meteoroloji Günü için her farklı yıla yeni bir tema tahsis edilmektedir. Son yıllara ait temalara göz atacak olursak; İklim ve Su (23 Mart 2020), Güneş, Dünya ve Hava (23 Mart 2019).



Yaz Saati



Gün ışığından daha çok yararlanmak ve enerji tasarrufu sağlamak amacıyla Kış (astronomik) saatinden yaz saatine geçiş 27 Mart Cumartesi gecesi/28 Mart 2021 Pazar günü gerçekleşecek. Saatleri 2:00'dan 3:00'e, yani bir tam saat ileri değiştiriyoruz.

**Yalnız yürürsem
daha hızlı giderim,**

2

**#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!**

Hava Kirliliği

Polonya'daki hava kalitesinin Avrupa sıralamasında en düşük oranlarda olmasının başlıca sebeplerinin ısınma için düşük kaliteli yakıt kullanımı ve kömüre bağımlılığı olması konusundan bahsetmiştik. Peki Polonya'daki hava kalitesi standartları nelerdir? Bilimsel bir yazıya hazırsanız başlayalım; Standartlar, 24 Ağustos 2012 tarihli Çevre Bakanlığı'nın havadaki bazı maddelerin seviyelerine ilişkin yönetmeliğinde belirtilmiştir. Buna göre:

PM10 kirliliği: Günlük PM10 toz konsantrasyonu seviyesi $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 'dür ve yılda 35 günden fazla aşılmamalıdır. Ek olarak yıllık ortalama $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 'ü geçmemelidir.

PM2.5 kirliliği: Dünya Sağlık Örgütü (WHO) günlük $25 \mu\text{g}/\text{m}^3$ standardı benimsemiştir. Yıllık $25 \mu\text{g}/\text{m}^3$ seviyesi standardı belirtilmiştir. Unutulmamalıdır ki PM2.5 toz konsantrasyonunun herhangi bir seviyesi sağlığımızı olumsuz etkiler.



PM2.5 tozu nedir?

$2.5 \mu\text{m}$ 'den büyük olmayan partiküllere sahip bir tozdur. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), atmosferik kirleticiler grubunda insan sağlığına en zararlı olarak nitelendirmiştir. Zararlılığı, alveollere kan dolaşımına girebilecek kadar küçük olmasından kaynaklanır. PM2.5 tozunun sürekli solunmasının yaşam kalitesini azalttığı kanıtlanmıştır. Kısa süreli maruz kalma bile zararlı olabilir, solunum ve dolaşım hastalıkları riskini artırır, öksürük, astımın kötüleşmesi ve nefes darlığı, kalp krizi ve aritmi riskini artırır.

Hava kirliliği; solunum hastalıkları, kardiyovasküler hastalıklar, onkolojik hastalıklar gibi birçok ciddi hastalığa neden olur. Varşova'da her yıl duman nedeniyle yaklaşık 3 bin insan erken ölüyor. Bu sayı ülke çapında araba kazalarında gerçekleşen ölümlerden daha fazla! Eğer bulunduğunuz ortamdaki havayı bir miktar olsun temizlemeyi düşünüyorsanız örnek hava temizliği makinalarını [LINKTE](#) inceleyebilirsiniz. Aynı zamanda hava kalitesini kontrol edebileceğiniz ilgili siteler:

<https://pogoda.onet.pl/smog/warszawa-35.7732>

<https://wip.um.warszawa.pl>

https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current/station_details/table/550/1/0

Polonya'ya Başkentlik Yapmış Şehirler



Varşova'nın Polonya'nın başkenti olduğu bilinen bir gerçektir. Ancak ülkenin uzun ve çalkantılı tarihinde, bir dizi başka şehir başkent olarak, bazen birkaç kez hizmet etti.

- Gniezno (10. yüzyıl-1038)
- Poznań (10. yüzyıl-1038)
- Kraków (1038-1079)
- Płock (1079-1138)
- Kraków (1138-1290)
- Poznań (1290-1296)
- Kraków (1296-1596)
- Warszawa (1596-1795)
- Warsaw (since 1918)

Efsanelerle Polonya: Wars ve Sawa

Bir varmış bir yokmuş. Kazimierz Odnowiciel adında asil bir Polonya kralı varmış. Kral her yıl o zamanın başkenti olan Krakow'dan kuzeydeki Gniezno'ya seyahat edermiş. Vistula'dan kuzeye doğru yolculuğunun ikinci gününde kuru yiyeceklerden sıkılmış, taze bir balık ve süt hayal ederken, kıyıda gelen dumanı fark etmiş; küçük bir ev görmüş.

Kral geminin kıyıya yanaşmasını emretmiş. Eve yaklaştıkça, buranın sıradan bir balıkçı evi olduğunu anlamışlar. Polonya geleneklerinde yaygın olduğu gibi, evin hanımı beklenmedik konuklara çok sıcak bir karşılama yapmış, Kral'a taze süt ikram etmiş ve kocası Piotr Rybak'ın (Balıkçı) taze balıkla evedöneceğini söylemiş. Kısa süre sonra Piotr, yakaladığı bir sepet balıkla eve gelmiş ve karısı onları güzelce hazırlamış, lezzetli bir yemeğe oturmuşlar.

Kral, şimdiye kadar tattığı en iyi balıklarla ziyafet çekerken, Piotr ona ailesinin en yeni üyelerini, yeni doğan ikizlerini vaftiz edemediklerini anlatmış. Çünkü köylerinde kilise yokmuş ve komşu köyden bir rahip arada bir geliyormuş. Aslında rahip ikizlerin doğumundan hemen önce oradaymış, bu yüzden kimse onun yakın zamanda dönmesini beklemiyormuş.

Kral, bu aileden, misafirperver balıkçının hikayesinden çok etkilenmiş. Ayrılırken ev sahiplerinin masasına altın paralar koymuş. Balıkçı, misafirleri ağırlamanın eski bir Polonya geleneği olduğunu söyleyip altını reddetmiş. Kral, Gniezno'dan dönüş yolunda tekrar misafir olmayı ve ikizlerin vaftiz babası olarak onurlandırılmayı talep etmiş.

İki ay sonra, Kral Krakow'a geri dönerken, birkaç tekne eşliğinde küçük köye gelmiş. Piotr ve karısı onları tekrar mutlu bir şekilde karşılamışlar. Kral sözünü tutmuş. Beraberinde vaftiz töreni için hediyeler ve rahipler getirmiş. Bir tepede yapılan törende, erkek çocuğa Wars, kıza Sawa isimleri verilmiş. Törenden sonraki şenliklerde Kral, "Piotr Rybak artık kraliyet balıkçısı, Wars ve Sawa'nın babası ve çevremizdeki geniş ormanın sahibi olan Piotr Warsz olarak çağrılacaktır" şeklinde duyuru yapmış.

Bu topraklarda yıllar geçtikçe kurulan yerleşim yeri Warszewa ("Warsz'a ait") adıyla büyümüş. Günümüz Warszawa isminin Warsz'dan mı yoksa ikizler Wars ve Sawa'dan mı geldiği bilinmese de bu köy, sevgili şehrimiz Varşova'ya dönüşmüş.

Acil Telefon Numaraları

Aman ihtiyaç olmasın, ama bu numaralar telefon rehberimizde mutlaka kayıtlı olsun. E-iletişim ve telekom anketine göre, Polonyalıların % 79'u AB'nin her yerinde 112'yi kullanabileceklerini biliyor. Peki siz biliyor musunuz?

112 sabit ve cep telefonlarından ücretsiz olarak ulaşılabilen, Polonya ve AB'nin her yerinden erişilebilen Avrupa genel acil durum numarasıdır. 112 çağrıya cevap vermek için ortalama süre 10 saniyedir.

Sabit telefonlardan ararsanız doğrudan acil numaralar:

999: Ambulans **998:** İtfaiye **997:** Polis
986: Belediye Polisi **981:** Yol Yardımı

TELEFONY ALARMOWE:		
Z SIECI GSM		
	POLICJA	997
	STRAŻ POŻARNA	998
	POGOTOWIE RATUNKOWE	999
POGOTOWIA:		
	ENERGETYCZNE	991
	GAZOWE	992
	CIEPŁOWNICZE	993
	WODOCIĄGOWE	994

Cep telefonu kullanıyorsanız, doğrudan acil durum numarasından önce yerel kodu çevirmeyi deneyin. Örneğin; Varşova'daki polisi aramak için 22 + 997. Yerel kodu bilmiyorsanız, genel acil durum numarası 112'yi çevirin; operatör sizden uygun acil durum birimini isteyecektir.

**Yalnız yürürsem
daha hızlı giderim,**

4

**#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!**

Gündemden Kısa Kısa...



Sağlık Bakanlığı, geçen yıl ilkbahar aylarında Polonyalıların %54'ünün fazla kilolu olduğuna dair verileri aktardı.

Ülkede erkeklerin %64'ü ve kadınların %46'sı fazla kiloluydu. Pandemi sonrası bireylerin vücut ağırlığında ortalama 2 kg artış olduğu düşünülüyor.

Bir STK'ya göre Polonya, elektrikli araçlarda kullanılan lityum iyon pillerin Avrupa'nın en büyük üreticisi haline geldi. Güney Koreli elektrik devi LG'nin sahip olduğu ve Polonya'nın batı kenti Wrocław yakınlarında bulunan bir fabrika, önümüzdeki yıl yıllık 100 GWh üretim kapasitesi ile dünyanın en büyük elektrikli otomobil aküsü fabrikası olacak.

Polonya, ulusal dansı UNESCO kültürel miras listesine almak için teklif verdi. Polonez, bir Polonya ulusal dansının ve bu dansın temposunda bestelenmiş parçaların ortak adı. Başlangıçta bir zafer dansı olan, 17. yüzyılda bir saray dansına, zaman içinde de bir halk dansına dönüşen polonez, üçerli ölçülü ve orta tempolu müziğiyle, keskin bir biçimde birbirine eklemlenen ritimleriyle ayırt edilir. Fryderyk Chopin'in bu türün başyapıtları sayılan 13 örneğidir. Chopin, epik bir biçim verdiği polonezleri, kendisinden önceki Polonyalı bestecilerin yolunu izleyerek, anayurduyla olan bağlarını simgeleştirmek için kullanmıştır.. Dansı izlemek için [TIKLAYIN.](#)

Koronavirüs testleri artık marketlerde! Evde kendi kendinize uygulayabileceğiniz bu testlerin güvenilirliğinin de oldukça yüksek olduğu bildirildi.

Fakat resmi sonuç almak için yine de PCR testi yaptırmanız gerekiyor.



[Amazon.pl](#) çevrimiçi pazarı artık hem satıcılar hem de alıcılar tarafından kullanılabilir ve müşteriler için çeşitli promosyon fırsatları sunuldu. Reuters haber ajansının bu yılın başlarında yayınladığı bir rapora göre, uzun zamandır beklenen hareketin Polonya'nın büyüyen e-ticaret pazarına daha fazla güç katması bekleniyor.



Rzeczpospolita gazetesinin bildirdiğine göre, Polonya otoyollarındaki geçiş ücretleri dünyada en yüksekler arasında.

Rapor, analitik firması Budget Direct tarafından dünya çapında 400'den fazla yol üzerindeki geçiş ücretlerini karşılaştıran bir sıralamaya atıfta bulundu. Sürücüler, ABD Pennsylvania Paralı Yolu'na binerken en yüksek ücreti ödüyorlar, bu da eyalette 580 km'nin tamamını seyahat etmek istiyorlarsa 112,91 ABD Doları'nı ödemeleri anlamına geliyor. Polonya, otoyol kullanımının en pahalı olduğu ülkeler listesinde altıncı sırada yer alırken, ortalama geçiş ücreti 8,76 ABD Dolarına eşdeğer. Bu arada, Polonya'nın Konin şehrinden batıdaki Świecko kasabasına giden A2 otoyolunun maliyeti 273 km için 22,44 ABD dolarıdır ve bu da onu dünyanın en pahalı 10. otoyolu yapmaktadır.

Polonya, yönetici pozisyonlarındaki kadın sayısı ile Avrupa Birliği'nde ön sıralarda yer almaktadır. Aynı zamanda en düşük cinsiyet ücret farklarından birine sahiptir. Bu, Avrupa Birliği istatistik ofisi Eurostat'ın verilerinin sonucudur.

Yönetici pozisyonlarında kadınların oranı ile Polonya Avrupa Birliği'nde ikinci sırada yer alıyor. Polonyalı kadınlar bu tür pozisyonların yüzde 44'ünü yer alıyor. Ücret farklılıklarına gelince Polonya, kadın ve erkek ücretleri arasındaki orantısızlığın en az olduğu ve yüzde 8,5 ile altıncı sırada olduğu ülkelerin başında geliyor.

Polonya Mutfağından: MAKOWIEC

Hamuru için;

- 1 yemek kaşığı (15 gr) şeker
- 1 paket (14 g) maya
- 4 su bardağı (500 g) un
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 2 yumurta sarısı
- 50 gr yumuşak tereyağı
- 1 tatlı kaşığı vanilya

Üstü için (isteğe bağlı);

- 2 su bardağı pudra şekeri
- 1/4 su bardağı süt

Yapılışı;

- Haşhaş tohumlarını kaynar suda birkaç saat bekletin.
- Sütü ısıtın, büyük bir kaseye dökün, şeker ve mayayı karıştırın, 5 dakika bekletin.
- Unu, tuzu, yumurta sarısını, tereyağını ve vanilyayı ekleyerek yoğurun ve üzerini örterek iki katına çıkana kadar kabarmaya bırakın.
- Hamur yükselirken bir süzgeç kullanarak haşhaş tohumlarının suyunu süzün.
- Haşhaş tohumlarını bir mutfak robotunda öğütün.
- Şeker, tereyağı, yumurta beyazı, bal, öğütülmüş kuru üzüm ve badem özütü ekleyin.
- Hamuru ikiye bölün. Her parçayı dikdörtgen halinde açın, her dikdörtgene haşhaş tohumu dolgusunu kenarlardan kaçınarak yayın. Yuvarlayın (uzun tarafta), dolgunun dışarı sızmasını önlemek için ucunu altına sıkıştırın.
- Ruloları pişirme kağıdı kaplı bir fırın tepsisine, dikiş tarafı aşağı gelecek şekilde yerleştirin.
- Üzerine örtün ve 35-40 dakika kabarmaya bırakın.
- Zeytinyağı ile çırpılmış yumurta sürün, 170 C'de 35 dakika pişirin.
- İsterseniz sütü pudra şekeriyle karıştırın ve ruloların üzerinde gezdirin, dilimler halinde kesin.

Kaynak: <https://polishhousewife.com/makowiec-polish-poppy-seed-roll>

Bir Tavsiyemiz Var

Otodom (Web Sitesi, Apple, Android): Kiralık ya da satılık ev, ofis, bahçe, tarla, depo, garaj vs. ihtiyaçlarınız için kullanabilirsiniz.

Gratka (Web Sitesi, Apple, Android): Otodom ile aynı kullanım alanına sahip bir başka seçenek.

OLX (Web Sitesi, Apple, Android): OLX çok çeşitli bir pazardır. Gayrimenkul, mobilya, araba, hayvan, spor, hobi ürünleri, akıllı telefon ve çok daha fazlasını alıp satabilirsiniz.

Gumtree (Web Sitesi, Apple, Android): OLX'e benzer. Çok çeşit satılan online pazar yeri. Daire aramak için de bu web sitesini/uygulamayı çok kişi tarafından kullanılıyor.

Otomoto (Web Sitesi, Apple, Android): İkinci el araba veya motosiklet mi arıyorsunuz? İstedığınız model ve fiyata bulabileceğiniz bir alan.

Kim Kimdir?

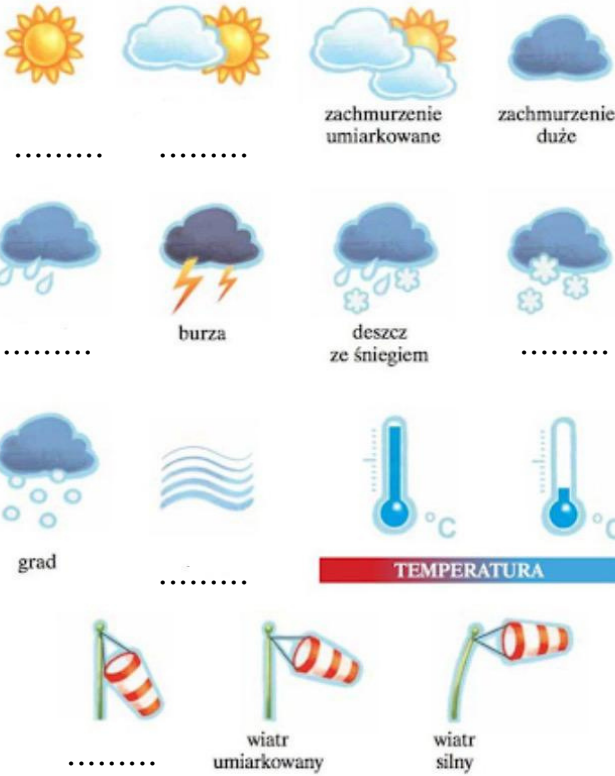
Rafał Trzaskowski, Varşova'nın şu anki Belediye Başkanıdır. 17 Ocak 1972'de Varşova'da doğdu. Varşova Üniversitesi Gazetecilik ve Siyaset Bilimi Fakültesi Uluslararası Ekonomi ve Siyasi İlişkiler alanında yüksek lisans derecesi ve Avrupa Çalışmaları Koleji'nden yüksek lisans derecesi vardır. Daha sonra Varşova Üniversitesi Gazetecilik ve Siyasal Bilimler Fakültesi'nden siyaset bilimleri alanında Beşeri Bilimler alanında doktora derecesi aldı.



Rafał Trzaskowski, 21 Ekim'de yapılan seçimlerde halk oylarının %56.6'sını aldıktan sonra, 2018 - 2023 dönemi için Varşova Şehir Konseyi'nin 1. oturumunda Varşova Belediye Başkanı olarak yemin etti. 2020'de Civic Platform'un Polonya Cumhurbaşkanı adayı olarak seçildi. İkinci tura yükseldi ancak görevdeki başkan Andrzej Duda'ya az bir farkla kaybetti. İngilizce, Fransızca, İspanyolca, Rusça ve İtalyanca konuşabilen Trzaskowski aynı zamanda bir analist ve üniversite öğretim görevlisidir. Evli ve iki çocuk babasıdır.

Bulmaca

SYMBOLE POGODY



śnieg
mgła
deszcz

słonecznie
zachmurzenie małe
wiatr słaby

Sizden Gelenler

8. sayıdaki bulmacının doğru cevabını doğru gönderenler arasında yaptığımız çekiliş ile

@sonradangurme_amacoksonradan

sayfasından 10 adet içli köfte kazanan talihlimiz ŞULE HANIM.

Kendisini tebrik ediyor, tüm katılımcılara gösterdikleri ilgiden dolayı çok teşekkür ediyoruz.

Polska leży nad Morzem Bałtyckim.	TAK	NIE
Stolicą Polski jest Kraków.	TAK	NIE
Polska flaga jest czerwono-biała.	TAK	NIE
Autorem naszego hymnu jest Jerzy Wybicki.	TAK	NIE
2 maja obchodzimy Dzień Flagi.	TAK	NIE
Pełna nazwa Polski to Rzeczpospolita Polska.	TAK	NIE
Na polskim godle znajduje się orzeł olbrzymi.	TAK	NIE
Głową państwa jest król.	TAK	NIE
Polski hymn to „Jeszcze Polska nie zginęła”.	TAK	NIE
Smok Wawelski to symbol Krakowa.	TAK	NIE
Pierwszą stolicą Polski było Gniezno.	TAK	NIE
Orzeł w godle ma na głowie koronę.	TAK	NIE

Kalendarz

Imienin

MARZEC 2021

Hilary, Izabela, Oktawia	16
Gertruda, Patryk, Zbigniew	17
Cyryl, Edward, Krystian	18
Bogdan, Józef, Marek	19
Aleksander, Anatol, Klaudia	20
Benedykt, Lubomira, Marzanna	21
Bazyli, Bogusław, Oktawian	22
Oktawian, Pelagia, Zbysław	23
Gabriel, Marek, Szymon	24
Ireneusz, Maria, Lucja	25
Emanuel, Emanuela, Larysa, Teodor	26
Benedykt, Ernest, Lidia	27
Antoni, Joanna	28
Cyryl, Marek	29
Amadeusz, Leonard	30
Balbina, Benjamin, Kornelia	31

İrtibatta Kalalım:)

Paylaşmak istediğiniz her türlü fotoğraf, konu, istek ve önerileriniz için polonyabulteni@gmail.com adresindeyiz.

Yalnız yürürsem
daha hızlı giderim,

7

#birlikte yürürsek
daha uzağa gideriz!